



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته سوم و چهارم دور رفت لیگ برتر پومسه آقایان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ - مکان: تهران

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرعه کشتی از فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۴۰ نفر	۱	۶-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲	۹:۰۰ تا ۱۲:۴۵
۲	پومسه انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵	۹ نفر		۹-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۳:۰۰ تا ۱۳:۴۵
۳	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۹ تیم		۷-۸-۹-۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۴	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱۱ نفر	۲	۲-۳-۴-۶-۸-۹	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۵	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۸ نفر		-	۱۰:۱۵ تا ۱۱:۰۰
۶	پومسه انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷	۱۰ نفر		-	۱۱:۱۵ تا ۱۲:۰۰
۷	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۱۵ نفر		-	۱۲:۱۵ تا ۱۳:۳۰
۸	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۵ تیم		-	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۹	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۷ تیم		-	۱۵:۱۵ تا ۱۵:۴۵
۱۰	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷	۲۵ نفر	۳	۵-۶-۷-۸-۹-۱۱	۹:۰۰ تا ۱۱:۱۵
۱۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲۱ نفر		۳-۴-۵-۷-۸-۹	۱۱:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۱۲	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۶ نفر		۶-۷-۸-۹-۱۱-۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۶:۰۰
۱۳	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۲ نفر	۴	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۴-۱۵	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰	۲۱ نفر		۹-۱۱-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵
۱۵	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۶ تیم		۸-۹-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴	۱۲:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۶	پومسه انفرادی استاندارد ۶۶-۷۰	۴ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴	۱۳:۱۵ تا ۱۳:۴۵
۱۷	پومسه تیمی سه نفره ۱۵-۱۷ سال	۵ تیم		۴-۵-۷-۸-۹-۱۱	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۸	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۴ سال	۶ تیم		۳-۵-۶-۷-۹-۱۰	۱۵:۱۵ تا ۱۵:۴۵

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

دیرخانه سازمان لیگ